



# МЕНЮ

21 мая 2024 г.

## СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак\* м/о

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	11,96	0,3	12	0,8	113
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	58,26	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,92	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,76	1,3	0,2	7,7	38
<b>Итого</b>				<b>80,28</b>	<b>24,9</b>	<b>35</b>	<b>27,3</b>	<b>525</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	180	41,58	0,6	0,5	16,2	74
<b>Итого</b>				<b>41,58</b>	<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>16,2</b>	<b>74</b>
<b>Всего</b>				<b>121,86</b>	<b>25,5</b>	<b>35,5</b>	<b>43,5</b>	<b>599</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заворуева